



Planetenlaan 32
Postbus 11
2957 ZG Nieuw – Lekkerland
☎ 0184 – 682765
✉ info@smdbdewegwijzer.nl
🌐 www.smdbdewegwijzer.nl

Nieuw-Lekkerland, augustus 2017

Aan de ouder(s)/verzorger(s),

De GGD informeert in navolging van en in samenwerking met het RIVM met enige regelmaat scholen over hoofdluis. Als schoolwerkgroep Hoofdluis willen we dat gebruiken om een werkbrief/ schoolprotocol op te stellen.

Wij zijn ons er van bewust dat de maatregelen nogal verschillend en dus verwarrend kunnen zijn, maar met deze brief hopen we duidelijkheid te geven voor wat betreft advies vanuit de hoofdluiswerkgroep.

Als werkgroep kunnen we niet achter alle vernieuwende regels staan. Deze betreffen vooral de aanvullende maatregelen na constatering van hoofdluis. Het gaat dan om het wassen en reinigen van de directe contactpunten van het besmette kind, zoals de slaapplek en hoofdbedekking. Het RIVM stelt dat deze maatregelen geen wetenschappelijke effectiviteit opleveren. Het is en blijft echter wel zo dat een luisvrije omgeving nooit een (her)besmetting geeft! Het is wel zo dat deze wasmaatregelen wat kunnen worden aangepast. Wanneer er een kind luizen heeft is het raadzaam om na de eerste keer behandelen met een middel, de directe contactpunten te wassen en of op een andere manier te reinigen. U kunt uiteraard zelf bepalen wat, maar toch zeker wel het bed, de jas en hoofdbedekking. Als u goed kamt en blijft kammen (1 maal daags) zou het niet mogelijk moeten zijn dat er nog levende luizen en of neten opnieuw van uw kind in die directe omgeving terechtkomen, waardoor er een nieuwe besmetting zou kunnen plaatsvinden. De tweede keer wassen van die directe contactpunten is hierdoor overbodig. Helemaal overbodig is dus om het hele huis de grote schoonmaak te geven!

Een ander punt zijn de bestrijdingsmiddelen. Het RIVM stelt dat het kammen alleen voldoende is om de luizen en neten te laten verdwijnen. Dat is ook zo!! Het is alleen een heel tijdrovend werk. De middelen zijn een goede eerste aanzet tot bestrijding van de luizen. Er zijn echter verschillende middelen in de winkel verkrijgbaar met daarbij verschillende prijzen. U bent uiteraard vrij om te kiezen en een apotheek of drogist kan u goed voorlichten.

Het middel Prioderm met de daarbij behorende spoeling Priolox alsook het middel Loxazol worden eigenlijk nooit meer gebruikt, (wel verkocht!) want de luis is daar zo goed als resistent (ongevoelig) voor geworden. Nogmaals, kammen is het aller-, allerbelangrijkste! Bij sommige kammen is het raadzaam om een gaasje om de kam heen te doen, met de naalden van de kam door het gaasje heen te prikken, zodat luizen en neten goed zichtbaar zijn en je ze ook weer gemakkelijker van en uit de kam kunt verwijderen. Tip; de ASSY kam (€ 14.95), via internet verkrijgbaar, is een bijzonder fijne kam! De middelen doden de luizen en neten, maar verwijderen die niet, dat moet kammend gebeuren. Als er dus toch een levende neet blijft zitten na die eerste behandeling, wat theoretisch gezien niet zou moeten kunnen en die komt na een aantal dagen uit heb je dus zo weer een nieuwe besmetting! Het advies vanuit de werkgroep is om te starten met een luizen- en netendodend middel en daarna te gaan kammen minimaal 1 keer per dag en dat zeker een dag of 12! Wanneer er in die tijd weer een nieuwe luis wordt gezien, begin dan opnieuw met wassen en kammen alsook het wassen van de eerder genoemde contactpunten.

Een ander middel is kokosolie. Het is niet wetenschappelijk bewezen maar wel praktijkgetest (zie uitzending Max, "Gezond verstand" juni 2017) Breng het bij voorkeur 's avonds verwarmd aan op

hoofdhuid en haar. Slaap er een nachtje mee. Spoel het haar goed uit met gewone shampoo en kammen maar!

Neten zijn soms erg lastig te verwijderen een crèmespoeling van Neetex (€ 6,95 euro) helpt daarbij goed. Ook keukenazijn, 1 deel op 1 deel verdund, helpt goed om de neten er uit te kammen.

Internet geeft op allerlei sites heel duidelijke informatie over luizen en neten en hoe ze eruit zien.

Ook bij de GGD kunt u altijd informatie inwinnen: tel. 078-7708500

Tot slot nog wat praktische tips;

Let op dat u de kammen/borstels e.d. gescheiden houdt en schoonmaakt na iedere kambeurt. Denkt u hierbij ook aan de haaraccessoires (elastiekjes, haarbanden e.d.)

Hoe jammer ook: Er bestaan geen middelen die luizen voorkomen! Houd uw geld in uw portemonnee wat dit betreft. Het enige wat helpt is geregeld controleren en gaan bestrijden als er werkelijk luizen en/of neten zijn. Overigens is wel gebleken dat luizen een hekel hebben aan een lavendellucht en vette gelharen.....

Vergeet niet de hele familie aan een controle te onderwerpen! Ook vaders en moeders kunnen luizen hebben.

Luizen zijn heel besmettelijk: ze lopen wel 30 cm per minuut, leggen ongeveer 8 eitjes per dag die na een week uitkomen, waarna die na een week ook alweer eitjes kunnen leggen en ze worden zo'n 6 weken oud. Reken maar uit hoe snel dit gaat!

Het hoofdluisprobleem stopt niet bij de schooldeur. Wilt u er ook rekening mee houden buiten de school (bijv. clubs, sportvereniging, zwembad enz.)? Ook daar geldt: jassen apart en haren vast en **MELDEN** op school.

Als uw kind luizen en/of neten heeft, laat het dan niet bij vriendjes of vriendinnetjes spelen zonder de ouders hiervan op de hoogte te stellen. Zeker niet de eerste dagen!

Zit uw kind op zwemles? Houdt het dan tijdens de "wasdag" thuis.

Als er in de klas van uw kind luizen en/of neten zijn geconstateerd, maak dan het haar van de meisjes "vast" (in een staart of een knot).

Als werkgroep hopen we dat er zo een (voor nu) duidelijk werkplan is om thuis mee aan de slag te kunnen. Op school blijft alles gewoon zoals het was.

Luizen zijn geen ramp, maar wel lastig! We hopen zo met elkaar een luisvrije school te houden.

Groeten werkgroep Hoofdluis 'De Wegwijzer'



Behandeling hoofdluis – (Datum/groep)

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Vandaag zijn de hoofdluismoeders op school geweest om de kinderen te controleren op hoofdluis. In de groep van uw zoon / dochter was (opnieuw) hoofdluis geconstateerd. U wordt door school persoonlijk geïnformeerd, wanneer dit bij uw kind het geval is. Voor iedereen is het belangrijk om de komende tijd extra alert te zijn. Wij roepen daarom alle ouders van de groep op hun kinderen extra te controleren.

Zoals u wellicht weet is hoofdluis zeer besmettelijk en daardoor een lastig probleem. Het is niet iets ernstigs, maar wel vervelend voor uw kind en de andere leerlingen. Om alles nog eens goed op een rijtje te zetten is er voor alle kinderen van de groep een stappenplan, waarin uitgelegd wordt hoe de luizen en/of neten te bestrijden. Het uitgebreidere werkprotocol voor luizenbestrijding staat op de website. Een schriftelijk exemplaar kunt u zo opvragen via school of mail.

Hieronder het stappenplan en een aantal tips en wetenswaardigheden. Lees deze a.u.b. goed door, ze kunnen van pas komen.

- Luizen zijn zandkleurig tot donkergrijs en kunnen wel 3 mm lang zijn.
- Neten lijken op zoutkorrels of roos; roos zit los in het haar, terwijl neten vastgekleefd in het haar zitten.
- Gebruik een luis- en netendodend middel (zie vernieuwd luizenprotocol op schoolsite)
- Gebruik een kam met metalen tanden. Let op: een plastic kam voldoet niet, deze is te buigzaam. Een ASSY kam is echt heel fijn! (via internet verkrijgbaar, 14,95 eu)
- Als u kinderhaar uitkamt met een luizenkam, doe dan een gaasje om de tanden van de kam; kinderhaar is erg fijn en zo worden toch de neten meegepakt.
- Kammen gaat makkelijker als het haar na het wassen wordt behandeld met crèmespoeling of Neetex zonder uit te spoelen. Ook keukenazijn, 1 deel op 1 deel met water verdunnen, werkt goed om de neten makkelijker uit te kammen.
- Lees de werkbrieff/protocol nog eens door voor nadere informatie.
- Let op dat u de kammen/borstels e.d. gescheiden houdt en schoonmaakt na iedere kambeurt. Denkt u hierbij ook aan de haaraccessoires (elastiekjes, haarbanden e.d.)
- Hoe jammer ook: Er bestaan geen middelen die luizen voorkomen! Houd uw geld in uw portemonnee wat dit betreft. Het enige wat helpt is geregeld controleren en gaan bestrijden als er werkelijk luizen en/of neten zijn. Ook is wel gebleken dat luizen een hekel hebben aan een lavendellucht en vette gelharen en kokosolie (Zie luizenprotocol op schoolsite.)
- Vergeet niet de hele familie aan een controle te onderwerpen! Ook vaders en moeders kunnen luizen hebben.

- Luizen zijn heel besmettelijk: ze lopen wel 30 cm per minuut, leggen ongeveer 8 eitjes per dag die na een week uitkomen waarna die na een week ook alweer eitjes kunnen leggen en ze worden zo'n 6 weken oud. Reken maar uit hoe snel dit gaat!
- Het hoofdluisprobleem stopt niet bij de schooldeur. Wilt u er ook rekening mee houden buiten de school. (b.v. clubs, sportvereniging, zwembad enz.). Ook daar geldt: jassen apart en haren vast en MELDEN op school.
- Als uw kind luizen en/of neten heeft, laat het dan niet bij vriendjes of vriendinnetjes spelen zonder de ouders hiervan op de hoogte te stellen. Zeker niet de eerste dagen!
- Zit uw kind op zwemles, houdt het dan tijdens de "wasdag" thuis.
- Als er in de klas van uw kind luizen en/of neten zijn geconstateerd, houdt dan het haar van de meisjes "vast". (in een staart of een knot)

Met vriendelijke groeten, de werkgroep Hoofdluis van 'De Wegwijzer',

Aanspreekpunt: Riet den Ouden, tel. 0184684156